



Alisa

Ponderfer



Über mich

Ich bin Alisa, stolze Mama und Hebamme aus Leidenschaft. Ich komme aus Osttirol und wohne zusammen mit meinem Partner, unserer Tochter und unserem Hund in Zirl. Wenn ich nicht gerade von Hausbesuch zu Hausbesuch diese oder im Familienzentrum Innsbruck Kurse halte, findet ihr mich meist mit meiner Familie in der Natur, beim Sport oder am Spielplatz. Für mich ist die Arbeit als Hebamme viel mehr als nur ein Beruf – es ist eine Berufung, die mich jeden Tag bereichert.

Was ich an Kindern liebe ...

Eines der faszinierendsten Dinge in meinem Beruf ist die Einzigartigkeit jedes einzelnen Kindes. Die Individualität eines Neugeborenen zeigt sich bereits in den ersten Stunden nach der Geburt und ist der Anfang einer langen Reise der Entwicklung und Selbstentwicklung. Die Familien einen Teil dieses Weges begleiten zu dürfen ist für mich ein großes Privileg.

Qualifikationen

Beratung und Behandlung bei Schwangerschaftsbeschwerden, MKP-Beratung, Schwangerenvorsorge, Schwangerengymnastik, Geburtsvorbereitung, TCM, Akupunktur, Moxibustion, Akutaping, Hausbesuche im Wochenbett, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik

Erfahrungen

Ich bin seit über 8 Jahren Hebamme und seitdem als freiberufliche Hebamme in Innsbruck-Stadt und Land tätig. Vor ein paar Jahren habe ich mich auf die Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Nachsorge/Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildung sowie den komplementären Methoden (TCM/Akupunktur und Akutaping) fokussiert. Es erfüllt mich jedes Mal aufs Neue mit Freude, wenn ich den Familien mit meinem Fachwissen helfen kann.

Meine Kurse

Hebammenberatung

im Rahmen des Mutter-Kind-Pass Gesprächs zwischen der 18. und 22. SSW

